



# リフティング検定

R5. 9. 30更新

	級	種 目	クリアした選手 (学年)
初 級	30	ワンバウンドリフティング5回	久保木瑛大(2) 美輪空叶(1) 菊池 琉星(4) 渡邊陽太(1) 菊池翔音(5)
	29	ワンバウンドリフティング10回	柳内 龍星(3) 下山田梨紗(5) 香取 悠貴(4) 五十嵐虎生(3) 伊藤悠真(5)
	28	ワンバウンドリフティング20回	香取悠貴(5)
	27	リフティング(足・体を使って)3回	池田陽翔(3) 伊藤颯佑(2) 香取 紗菜(3)
	26	リフティング(足・体を使って)5回	鈴木真凜音(5)
	25	ワンバウンドリフティング30回	若井あんじ(3) 鈴木楓芽(4) 市川あかり(4) 八巻喜斗(5) 渡邊錠(4)
	24	頭(ヘッド)3回	
	23	インステップ 5回	向中野蒼太(4) 小沼陽希(5)
	22	インサイド 5回	佐藤大和(5)
	21	リフティング(足・体・頭どこでも)10回	大槻孝生(5) 山口冬真(6)
中 級	20	リフティング(足・体・頭どこでも)20回	
	19	リフティング(足・体・頭どこでも)30回	下坂楓斗(6)
	18	リフティング(足・体・頭どこでも)50回	
	17	インステップ 20回	根内幹太(4)
	16	インサイド 20回	
	15	もも 20回	
	14	アウトサイド 5回	腹子修平(5) 市川颯佑(6)
	13	頭(ヘッド)10回	
	12	足から胸 5回	半澤蒼生(5) 駒組唯斗(4)
11	9タッチ(イン2・イン2・もも2・肩2・頭)	根内颯太(6)	
上 級	10	利き足リフティング 50回	
	9	逆足リフティング 50回	
	8	頭の上(インステップ)10回	
	7	頭の上(インサイド)10回	
	6	頭の上(アウトサイド)10回	
	5	頭(ヘッド)20回	
	4	肩 5回	
	3	足から胸 10回	
	2	リフティング(足・体・頭どこでも)100回	
1	11タッチ(イン2・イン2・もも2・アウ2・肩2・頭)	半澤夏輝(中1)	

## 特別編

キ ャ ツ チ	10	インステップキャッチ右左	
	9	インサイドキャッチ右左	
	8	ふとももキャッチ（ノーバウンド）	
	7	背中のっけ	
	6	アウトサイド右左	
	5	もも右左	
	4	胸	
	3	後足はさみ	
	2	肩	
	1	頭	